

Nałęczowski Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza na zajęcia
ZUMBA Fit Dance

Dla kogo?

Osoby dorosłe oraz młodzież chcąca się poruszać w rytmie muzyki latino oraz spalić mnóstwo kalorii :)

Kiedy?

Pierwsze zajęcia 12.09 (czwartek) godz. 19.00 są bezpłatne ! Nie ma wcześniejszych zapisów. Po prostu przyjdź, spróbuj i zostań z nami :) Zabierz ze sobą świetny humor, wodę, strój sportowy, zmienne obuwie sportowe i do zobaczenia na sali !
Informacje pod numerem tel. 515 028 166

Stały plan zajęć :

Wtorki i Czwartki godz. 19.00-20.00

Zajęcia poprowadzi p. Milena Murat-Malec pedagog, dyplomowany instruktor tańca sportowego oraz zumby oraz p. Estera Wardak - instruktor tańca nowoczesnego, Zumby fit dance.

Tel: 515 028 166